

Как научить правильно держат карандаш

Не все дети умеют правильно держать карандаш правильно. И не все родители придают этому факту большое значение: ничего, сам этому научиться! И сильно ошибаются. Умение малыша правильно держать в руке карандаш способствует формированию почерка в будущем, а также его умственному развитию сейчас.



Техника: Как правильно держать карандаш



Карандаш лежит на среднем пальце, указательный палец придерживает карандаш сверху, а большой палец – с левой стороны. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш сильно. Указательный палец может легко подниматься, и при этом карандаш не должен падать. Безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони и свободно лежать у основания большого пальца. Во время рисования руки опираются на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.

Три точки

Итак, представим, что на среднем пальце правой руки у нас есть невидимая подушечка. Именно на неё и укладываем карандашик. А указательный и большой пальцы кончиками не дают карандашику упасть с подушечки.



Салфетка

Обыкновенная бумажная салфетка может помочь взрослому без лишних слов правильно вложить карандаш в руку ребёнка



Разворачиваем руку ладонью вверх.



Зажимаем не крепко салфетку мизинцем безымянным и средним пальцем.



Берём карандаш в руку – он автоматически ложится правильно.



Можно приступать к рисованию.

Специальные приспособления

*Существует устройство, также помогающее ребёнку:
тренажер «Рука – самоучка».*



Как для карандаша или для ручки, так и для ложки.

Это очень важно!!!

Как уже было сказано выше, не строит недооценивать важность умения правильно держать карандаш и столовые приборы. Психологами давно доказана связь мелкой моторики (движения пальцев рук) и речевого развития ребёнка, чем лучше развиты пальчики, тем - четче речь малыша.

А мелкие, тонкие движения пальцев развиваются с помощью рисования, правильного пользования ложкой, а также в лепке и настольных играх (конструкторы, пазлы, игры - вкладыши)

Оформила Шакина Е.Р.